



# Rien ne nous brisera

## Garder l'espoir dans les moments les plus difficiles.

L'esprit humain et la croyance en la bonté humaine ont été mis à l'épreuve pendant la Shoah. Le mal, la haine et la cruauté ont surgi de toute part et des millions de personnes ont été menacées par un danger créé par l'humanité elle-même.

Au cours de cette session, nous souhaitons parler de l'esprit humain, des tentatives de le briser, de la lutte entre le bien et le mal, le vrai et le faux, le juste et l'injuste. La résilience de l'Homme, même dans des temps difficiles, peut être préservée et doit être renforcée. C'est notre rôle aujourd'hui, en temps de crise.

### 1 Première partie:

Nous voulons commencer notre discussion en visionnant l'histoire d'Eva Kor

[https://youtu.be/o1vHQKc\\_JiM](https://youtu.be/o1vHQKc_JiM)

Eva Kor: La survivante de l'Holocauste qui a pardonné aux nazis

<https://youtu.be/gdgPAetNY5U>

Parce que j'ai dit que je le ferai - l'histoire d'Eva Kor

### 2 Deuxième partie:

Dans cette partie, nous lirons des poèmes et écouterons des chansons sur ce sujet.

"Il y a un long chemin de souffrance devant nous. Mais ne perdez pas courage. Vous venez déjà d'échapper au plus grand danger : la sélection. Eh bien, rassemblez vos forces et ne perdez pas espoir. Nous verrons tous le jour de la libération. Ayez confiance en la vie, mille fois confiance. Chassez le désespoir et vous vous éloignerez de la mort. L'enfer ne dure pas éternellement....

Et maintenant, une prière, plutôt un conseil : que la camaraderie règne parmi vous. Nous sommes tous des frères et subissons le même sort. Au-dessus de nos têtes flotte la même fumée. Aidez-vous les uns les autres. C'est le seul moyen de survivre. - Elie Wiesel, La Nuit  
<https://youtu.be/LKaXY4ldZ40>  
"When you believe"

### 3 Troisième partie:

Dans cette troisième étape, nous débattons sur ce sujet et donnerons la parole aux participants. Nous garderons à l'esprit qu'il existe différentes façons de toucher et d'impliquer nos invités.

#### Exemples de questions pour approfondir la discussion:

- Quel est le plus grand défi auquel nous sommes confrontés aujourd'hui?
- Comment faites-vous face dans les moments difficiles?
- D'où tirez-vous votre force?
- Que pouvons-nous apprendre des survivants de la Shoah sur l'espoir et la force?
- Comment pouvons-nous nous assurer de ne pas perdre espoir et foi en l'humanité?
- Quelle est la différence entre avoir de l'espoir aujourd'hui et avoir de l'espoir pendant la Shoah?

